Unsere Beratungsbereiche





Natürliche Gesundheit

Forschung ist die beste Medizin – das ist unbestritten. Doch ohne Heilmittel aus der Natur wäre auch die beste Forschung weitgehend inhaltsleer und ineffektiv. Wir informieren Sie über bekannte und neue Naturheilverfahren, Naturheilmittel und homöopathische Arzneimittel.





Welche Vitamine und Mineralstoffe helfen mir, Defizite auszugleichen und mein Wohlbefinden zu steigern? Wir beraten Sie hierzu gerne. Sie haben Fragen rund um Vitamine und Mineralstoffe? Sprechen Sie uns an!

Darmgesundheit



Als untrüglicher Sensor für unser Wohlbefinden signalisiert der Darm uns, ob es uns gesundheitlich gut geht, oder ob uns etwas sprichwörtlich "auf den Bauch schlägt". Wir beraten Sie, damit zum Beispiel Antibiotika Ihre natürliche, bakterielle Darmflora nicht übermäßig belasten und der Darm in seiner Funktion nicht beeinträchtigt ist.

Kosmetik und Körperpflege



Unser Sortiment umfasst alle Bereiche der gesundheitsorientierten Kosmetik und Körperpflege. Wir führen u.a. Produkte von Physiogel®, Weleda® und Olivenöl® und unsere Hausmarke. Ob bei problematischer Haut, bei allergie- oder krankheitsbedingten Fällen sowie auch ganz allgemein: Bei uns ist Ihre Haut in besten Händen.

Mutter und Kind



Mütter und Babys erhalten ab dem ersten Tag unsere umfassende Fürsorge für alle neuen Erfahrungen, die das Leben mit sich bringt. So überstehen Sie gesund und sicher leichte Wehwehchen, unausweichliche Kinderkrankheiten wie auch alle weiteren Herausforderungen.

Schüßler Salze



Schüßler-Salze sorgen durch ihre schnelle Aufnahme in der Zelle für die Wiederherstellung eines gestörten Mineralhaushaltes. Wir beraten Sie gerne über die Wirkung und Anwendung von Schüßler Salzen und erklären Ihnen, warum es "Salze des Lebens" sind

Aromatherapie



In der Aromatherapie werden Befindlichkeiten und Störungen mit ätherischen Ölen behandelt – mit teilweise verblüffend effektiven Resultaten. Unsere Ansprechpartner sind von TAOASIS zertifiziert und damit Experten rund um die Produktpalette des Marktführers. Auch zu weiteren Produkten und Anwendungen beraten wir Sie gern.

Reise- und Impfberatung



Wir sind zertifizierte Berater für Reisemedizin und Impfberatung: Je nach Land, Reiseform, individuellen Wünschen und Gesundheit erstellen wir Ihr persönliches optimales Impfprofil. Dank regelmäßiger Fortbildungen sind wir immer auf dem neuesten Stand: Für Ihr Wohlbefinden und Ihre wohlbehaltene Rückkehr.

Bachblüten



Die Bachblütentherapie geht davon aus, dass körperliche Beschwerden häufig Folge von seelischen Gleichgewichtsstörungen sind. Ein ausgefeiltes System dient der genauen Zuordnung einzelner Essenzen zu spezifischen Störungen und deren Behandlung.

Altersgesundheit



Für viele Probleme, die das Alter mit sich bringt, bieten wir eine Reihe von Pflegeprodukten und kleinen Helfern, die das Leben leichter machen. Die Rats-Apotheke ist ebenerdig leicht und bequem zu ereichen. Nutzen Sie gern auch unseren Drive-in-Schalter.

Diabetes



Ob es um die Funktionsweise Ihres Insulin-Pens, die Berechnung von Broteinheiten oder die Suche nach einem neuen Blutzucker-Messgerätes geht: Wir bieten ein umfassendes Sortiment an Diabetiker-Zubehör und zeigen Ihnen, wie Sie mit Diabetes gut leben können und auf wenig verzichten müssen.

Fußgesundheit



Unsere Füße und Beine sind die tragenden Säulen unserer Körper. Bei Durchblutungsstörungen und weiteren Herausforderungen, wie Hallux Valgus, haben wir passende Lösungen, z.B. medizinische Korrektursocken.

Unsere Services



Medikamente bestellen

Im Rahmen unseres Botendienstes bringen wir Ihnen die Arzneimittel gerne durch unser pharmazeutisches Fachpersonal zu Ihnen nach Hause, falls es Ihnen aus gesundheitlichen Gründen nicht möglich ist, die Medikamente in der Apotheke abzuholen.



Individuelle Herstellung

Wir machen nach wie vor auch das, was Apotheken ursprünglich ausgemacht hat: Nämlich sorgfältig selbst hergestellte Medikamente für Ihre Gesundheit. Salben, Tropfen, Zäpfchen, Kapseln – Sie können sich auf unsere Erfahrung und Kompetenz verlassen.



Vorträge und Seminare

In unserem modernen Schulungsraum bieten wir regelmäßig Informationsveranstaltungen für unsere Kunden und interessierte Teilnehmer an. Zu unterschiedlichen Themen sprechen Referenten aus verschiedenen Fachbereichen. Den aktuellen Seminar- und Aktionsplan erhalten Sie vor Ort bei uns in der Rats-Apotheke.



Messung von Blutdruck

Diabetes, Bluthochdruck und Übergewicht nehmen ständig zu. Eine frühzeitige Erkennung von Risikofaktoren kann Sie bei konsequenter Einleitung entsprechender therapeutischer Maßnahmen vor unangenehmen Spätfolgen bewahren. Wir messen für Sie Ihren Blutdruck.



Kompressionsstrümpfe

Voraussetzung für eine optimale Passform von Kompressionsstrümpfen ist das fachgerechte und exakte Maßnehmen mit Rücksicht auf den medizinisch richtigen Druckverlauf am Bein. Idealerweise erfolgt das Maßnehmen morgens oder nach Abnehmen des Kompressionsverbandes.



Verleih von Milchpumpen

Wir beraten Sie rund um Schwangerschaft und Babypflege und bieten Milchpumpen zum Verleih an. Auf Wunsch erinnern wir Sie telefonisch an die Verlängerung einer Ausleihe durch ein Rezept.



Hilfe bei Antragstellungen

Pflegen Sie einen Angehörigen oder sind Sie selbst pflegebedürftig? Denn im Fall einer vorliegenden Pflegestufe haben Sie einen Anspruch auf Pflegehilfsmittel. So können Sie Zuschüsse bis zu 480€ pro Jahr erhalten! Wir beraten Sie hierzu, helfen Ihnen bei der Antragstellung oder übernehmen diese auf Wunsch bei der Krankenkasse für Sie.



Rezeptannahmestelle in Warmsen

Im Nachbarort Warmsen können Sie Rezepte einfach in unseren Annahme-Briefkasten gegenüber der Praxis Bonfert einwerfen. Im ersten Halbjahr (Januar bis Juni) wird dieser einmal täglich nachmittags von uns geleert und wir liefern Ihnen die Medikamente, sobald sie verfügbar sind. Im zweiten Halbjahr beliefert Sie die Linden-Apotheke, wenn Sie Ihr Rezept in den Briefkasten werfen. Sprechen Sie uns an, wenn Sie auch in dieser Zeit weiterhin von uns beliefert werden möchten!



Botendienst

Die Rats-Apotheke bietet Ihnen als Kunde die Möglichkeit, sich Arzneimittel nach Hause bringen zu lassen, falls es Ihnen aus gesundheitlichen Gründen nicht möglich ist, diese persönlich abzuholen. Bestellungen bis 12.30 Uhr werden in der Regel noch am selben Tag von unserem pharmazeutischen Fachpersonal überbracht.



Drive-In-Abholschalter

Sie finden rund um die Apotheke zahlreiche Parkmöglichkeiten – allerdings brauchen Sie eigentlich auch gar nicht aussteigen: In unserer Drive-In-Station können Sie mit dem Wagen vorfahren und Medikamente bequem im Auto sitzend abholen – unser pharmazeutisches Fachpersonal händigt Ihnen alles direkt am Fenster aus.



Rückruf-Service

Vereinbaren Sie einen Termin für ein unverbindliches Beratungsgespräch: Nutzen Sie unser Formular auf unserer Website, schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an. Wir freuen uns auf Ihre Nachricht.



...und vieles mehr

Auch zu allen weiteren Fragen rund um Ihre Gesundheit und Ihre individuelle Situation stehen wir Ihnen mit Rat und Tat kompetent zur Seite sprechen Sie uns einfach an!